

# 食育に関するアンケートに御協力をお願いします。

該当する項目の  にチェック  を入れてください。

## 御回答者様について

性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性					
年齢	<input type="checkbox"/> 10代	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代	<input type="checkbox"/> 70代以上

**問1** あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つのみ)

- 言葉もその意味も知っている       言葉は知っているが、意味は知らない  
 言葉も意味も知らない

### 《食育とは?》

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化への理解を深めたりすることが含まれます。

**問2** あなたは、日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。(1つのみ)

- 積極的にしている       できるだけするようにしている  
 したいと思っているが、実際にはしていない  
 したいと思わないし、していない       わからない

**問3** 主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つのみ)

- ほぼ毎日       週に4～5日       週に2～3日       ほとんどない

**問4** あなたは、安全な食生活を送るために、食の安全・安心に関する基礎的知識(※)をもとに、どの程度、判断していますか。(1つのみ)

- いつも判断している       判断している  
 あまり判断していない       全く判断していない

### ※「食の安全・安心に関する基礎的知識」の例

- ◆食品に表示されている消費期限、アレルギー表示などを確認すること、また、表示されている保存方法や使用方法を守ること
- ◆「賞味期限」を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないため、においや見た目など食品の状態に応じて判断すること
- ◆生肉や生魚を取り扱う際、食中毒に気をつけること

裏面に続く

問5 あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいきますか。(1つのみ)

- |                                   |                                  |                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> いつも選んでいる | <input type="checkbox"/> 時々選んでいる | <input type="checkbox"/> あまり選んでいない |
| <input type="checkbox"/> 全く選んでいない |                                  |                                    |

問6 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提でお伺いします。地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会<sup>(※)</sup>があれば、あなたは参加したいと思いませんか。(1つのみ)

※「地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会」の例  
職場でのランチ会や、地域の栄養士や食生活改善推進員の協力のもとで行われる、料理教室や共食会等を指します。

- |                                    |                                     |                                    |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> とてもそう思う   | <input type="checkbox"/> そう思う       | <input type="checkbox"/> どちらともいえない |
| <input type="checkbox"/> あまりそう思わない | <input type="checkbox"/> まったくそう思わない |                                    |

問7 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。(1つのみ)

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 参加した | <input type="checkbox"/> 参加していない |
|-------------------------------|----------------------------------|

問8 あなたは、いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。(1つのみ)

※この設問でお尋ねする「郷土料理や伝統料理」は、ご自身の生まれ育った地域や現在住んでいる地域に限定せず、旅先や外食先など日本全国の郷土料理や伝統料理を含みます。

- |                                   |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ほぼ毎日     | <input type="checkbox"/> 週に3～5日程度 | <input type="checkbox"/> 週に1～2日程度   |
| <input type="checkbox"/> 月に2～3日程度 | <input type="checkbox"/> 月に1日程度   | <input type="checkbox"/> 2～3ヶ月に1日程度 |
| <input type="checkbox"/> それ以下     | <input type="checkbox"/> まったく食べない |                                     |

質問は以上です。ありがとうございました。