

# 活用してみませんか あおり食育サポーターを

## 食育



### 地域の食育活動をサポートします

あおり食育サポーター事務局では、食育指導者として登録した「あおり食育サポーター」を活用した食育活動の支援を行っています。  
主な事業として、地域の保育施設、学校、各団体等の要請に応じて、サポーターを派遣し、食育活動を実践します。  
「食育活動を実施したい」「講師をお願いしたいなど」など食育サポーターの活用についてのご相談はあおり食育サポーター事務局までご連絡ください。

こんなことができます！

### あおり食育サポーター活動内容

- 食生活・栄養**  
食生活と栄養に関する指導や講話等  
●望ましい食習慣の形成に向けた講話  
●生活習慣病の予防に関する講話
- 食文化**  
食生活と栄養に関する指導や講話等  
●望ましい食習慣の形成に向けた講話  
●生活習慣病の予防に関する講話
- 調理**  
各種食育テーマに合った調理の指導等  
●親子料理教室  
●旬の食材、地域の食材を使った料理教室
- 食の安全・安心**  
食の安全・安心に関する講話等  
●食中毒の予防に関する講話  
●食品表示に関する講話
- 生産・加工**  
農林漁業体験や農産物加工体験の技術指導等  
●米、りんご等の栽培指導  
●県産小麦や米粉を使ったパン・お菓子づくり  
●県産果物でジャムづくり
- その他・総合**  
その他、食育に関係することについての講話等  
●食育全般の講話  
●日本や青森県の食料生産の説明  
●食育活動の際の指導補助



あおり食育サポーターキャラクター

あおり食育サポーターへの活動依頼

食育教材の利用

あおり食育サポーター事務局  
(青森中央短期大学内)

〒030-0132 青森市横内字神田12  
TEL 017-728-0121 (代) FAX 017-738-8333  
URL <http://syokulove-aomori.net>

あおりの「食育」問合せ先

あおり食育サポーターへの登録

農林水産部 食の安全・安心推進課  
企画調整グループ

TEL 017-734-9354 FAX 017-734-8086  
URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/shoku/syokuiku02.html>