

地域の食育活動をサポート!

あおもり食育サポーターを 活用しませんか

保育所・学校で、
公民館等で

あおもり
食育サポーター
キャラクター
クック



あおもり食育サポーター事務局に相談しよう!

青森県では、地域の要請に応じて食に関する講話や郷土料理などの調理実習を行う食育ボランティア「あおもり食育サポーター」を派遣しています。

「講話をお願いしたい」「食育の実習をしたい」など食育サポーターの活用に関するご相談・お問い合わせについては、あおもり食育サポーター事務局までご相談ください。



あおもり食育サポーターの 活動内容

食生活・栄養

食生活や栄養に関する指導、講話

- 望ましい食習慣の形成に向けた講話
- 生活習慣病の予防に関する講話
- 朝ごはんの大切さについての講話
- 排便についての講話 など

調理

各種食育テーマに沿った調理等の指導

- 親子料理教室、子ども料理教室、男性料理教室
- 旬の食材、地域食材を使った料理教室
- 郷土料理、伝統料理の実習
- おやつ作り など

食文化

食品製造・流通

生産・加工

食の安全・安心 など



あおもり
食育サポーター
キャラクター
カミー



あおもり
食育サポーター
キャラクター
マナ

あおもり食育サポーター事務局 (青森中央短期大学内)

〒030-0132 青森市横内字神田12
TEL 017-728-0121 (代) FAX 017-738-8333
URL <https://syokulove-aomori.net>



青森県農林水産部 食の安全・安心推進課 企画調整グループ

TEL 017-734-9354 FAX 017-734-8086
URL <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/sanzen/syokuiku02.html>



あおもり食育
サポーターへの
活動依頼

食育についての
お問い合わせ