

## 「朝ごはんの大切さを知ろう」

～朝ごはんスイッチを使って～

1 目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝ごはんを食べない子を例とした人形劇を通し、食べないとどうなるかを知る</li> <li>・朝ごはんを食べられない原因を知る</li> </ul>	
2 準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝ごはんスイッチ(教材)</li> <li>・長テーブル</li> <li>・テーブルの足元を隠す布</li> <li>・マイク</li> </ul>	
3 教材の特徴	<p>パペットを使用することで、最後まで集中力を切らさずお話を聞いてもらえる。パペットを動かすため2人以上で行うことが望ましい。</p>	
4 対象	<p>園児～小学2年 30人 (会場によるが人形劇が見える人数)</p>	
5 時間	<p>35分</p>	
6 流れ	活動項目	確認点・注意点
(5分)	1 朝ごはんについての確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝ごはんを食べてきたか？</li> <li>・何をたべたか？</li> </ul>
(15分)	2 人形劇	<p>運動会前夜におやつを食べながら遅くまでゲームに夢中のだーよ。当日起きられるはずもなく、朝ごはんを抜いて運動会に行く。競技の途中で倒れ、お母さんがあわててやってくる。息子が倒れたのを受け、朝ごはんについてお母さんが調べる。</p>
(10分)	3 おかあさんの話	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝ごはんの効果を知らせる「あかおに」</li> <li>・朝ごはんを食べられない原因になったこと</li> </ul>

<p>(5分)</p>	<p>4 確認</p>	<p>は？  (※活動時間の調整)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・あかおにの内容の確認</li><li>・簡単に食べられる朝ごはんの紹介</li></ul> <p>おなかにもものを入れることが大切！！</p>
-------------	-------------	--